

あすなろ便り

平成26年2月



ドッグセラピー



前回大好評をいただいた『ドッグセラピー』にラテちゃん(左)とムジカちゃんがやって来てくれました。

人は動物と接することで、末梢神経の拡張、血圧の低下、心拍数の抑制など、いわゆる「リラックス」した状態になるといわれています。皆さんも犬を膝の上にのせて、その柔らかな毛並みをなでることで「落ち着く」「癒される」という感覚を持たれたようです。



ソチオリンピック

2月7日から14日間に渡って熱戦が繰り広げられた冬季オリンピックも閉幕しました。フィギュアスケートやジャンプに夜遅くまで一喜一憂されたことと思います。

日本選手団は、長野大会について金・銀・銅合わせて8個のメダルを獲得しました。

4年後には韓国の平昌(ピョンチャン)で開催されます。



